

回覧

小豆島区民のみなさんへ

代表 児嶋智月

協力: 地域包括支援センター
社会福祉協議会
小豆島自治会

『みかんカフェ』

12月23日(火曜日)
午後2時から



開催場所: 小豆島集会場

会費: 100円/回 飲み物、お菓子、保険代等に充当



クリスマスが近づいています

『簡単なケーキ』を作って

みんなで食べませんか？

楽しいゲームもあります



沢山の参加をお願いします



有田市スキー&スノボ教室

行 先 志賀高原（長野県下高井郡山ノ内町）

日 程 令和8年2月20日（金）21時発～
22日（日）23時頃着（現地1泊車中1泊）

宿 泊 高天ヶ原ホテル（志賀高原高天ヶ原）

参 加 費 大人 37,800 円
小学生以下 30,000 円

レンタル 参加費とは別に下記料金をお支払いください。

レンタル2日間（2/22、23）	大 人	小学生以下
レンタルスキー	5,600 円	3,600 円
レンタルスノーボード	5,600 円	3,600 円
レンタルウェア	3,600 円	3,000 円

※ レンタル料金は1.5日分の参考です。サイズ等で料金が異なる場合があります。

※ レンタルスキーは全てカービングとなります。

※ リフト料金は別途必要となります。

対 象 者 年齢は問いません。ただし中学生以下は保護者同伴とします。

募集人員 40名程度
（申込み人数が25名に満たなければ中止となる場合があります。）

申 込 参加費（レンタル料金含む）を下記申込先へご持参ください。

申 込 先 中紀バス有田旅行センター（有田市箕島898-6 箕島駅前）TEL:82-2414
月～金（祝日除く） 9:00～17:30

申込期間 令和7年12月22日（月）～令和8年1月23日（金）まで

	日 程	食事
2/20（金）	市役所前20時30分 集合～21時00分 出発	
2/21（土）	フリータイム・希望者はスクール（無料）	夕食
2/22（日）	現地14時00分出発予定 市役所23時00分頃着	朝食

旅程や教室の内容などは、有田市教育委員会生涯学習課（22-3765）にお問い合わせください。



主催 有田市スポーツ協会

主管 有田市スキー連盟

後援 有田市教育委員会

法務省委託事業

今もなお唯一無二の詩や物語で、世界中から愛されている宮沢賢治。だが、生前の彼は無名の作家のまま、37歳という若さで亡くなった。彼の死後も、その才能を信じ続けた家族が、賢治の作品を諦めずに世に送り続けたために、高い評価を得るようになったのだ。

そんな賢治は「ダメ息子だった!」という大胆な視線から、賢治への無償の愛を貫いた宮沢家の人々を描き、第158回直木賞を受賞した「銀河鉄道の父」(著..門井慶喜)。「見たこともない賢治の物語」「深い愛に涙が止まらない」などと絶賛された傑作小説の映画化。



©2022「銀河鉄道の父」製作委員会

宮沢賢治の父・政次郎役に役所広司。賢治役に菅田将暉。賢治の妹・トシ役に森七菜。賢治の母・イチ役に坂井真紀。賢治の祖父・喜助役に田中泯。弟・清六役に豊田裕大らが出演。

監督は、人と人との触れ合いや絆を通して、人生の豊かさを描いてきた成島出。エンドロールへとたどり着いた時、観る者の胸を張り裂けんばかりに満たすのは、誠二郎や家族の賢治への絶対的な愛と、彼を信じる強い想い。ぶつかり合い、支え合い、輝かしくも美しい人生を送った宮沢賢治とその家族。賢治の没後90年となる2023年、どんなに時代が変わろうとも、家族の愛は変わらない。笑って泣いたそのあとに、自分の家族に会いたくなる、あなた自身の物語。

【有田市民会館までのアクセス】

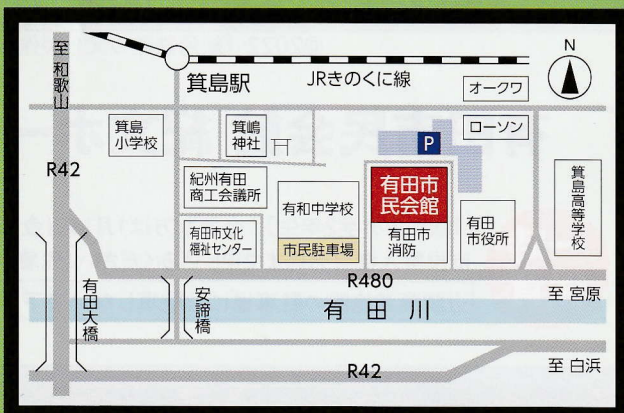
● 箕島駅より徒歩約5分

駐車場の数に限りがございます。

なるべく公共交通機関をご利用の上お越しください。

近隣商業施設の駐車場には駐車しないで下さい。

- ・会場内での飲食、喫煙、写真撮影、録音、録画は固くお断りします。飲食はロビーをご利用ください。
- ・敷地内は駐車場を含め全面禁煙となっています。
- ・会場内での係員の指示及び注意事項に従わないで生じた事故に関して、主催者は一切責任を負いません。



生活支援コーディネーター だより

編集・発行
社会福祉法人 有田市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター
令和7年12月号 No.16



感染症対策

みなさん、この季節はインフルエンザやコロナウイルスなど感染症が流行ります！なので、今回は「ちょっとした感染症対策」について紹介します。

服装の工夫

首元、足首、腰など大きな筋肉や血流の多い血管が通っているところを温めると良い！

温活

からだぽかぽか
免疫アップ

白湯を飲もう

朝起きてから出かけるまでの間にコップに1杯の白湯を飲もう！
温活だけでなく腸の活性化にもつながる！

ぬるめの入浴

40度程度のお湯に
10～15分浸かるのが
ベスト！
(みぞおちぐらいまで)

提供者：
川口ケアマネジャー



今月のひとこと



今回は千田地区にある「いこいカフェ」の運営メンバー、狗巻保夫さん・小賀恵美子さんにひとこといただきました。



狗巻 保夫さん 小賀 恵美子 さん

Q.このサロンを立ち上げたきっかけはなんですか？

狗巻さん「老人会で茶話会をしていて、老人会だけでなく地域の方にもこういった茶話会に来てもらいたいと思い、始めました！」

小賀さん「星尾地区にある星のカフェの方にサロンのことについて聞いたからです。」

Q.最近嬉しかったことはなんですか？

狗巻さん「サロンへ大勢来てもらって、みんな喜んで帰ってもらえるのが嬉しいです。あとは、元気に来てくれるのも嬉しいです！」

小賀さん「いきいき百歳体操に参加しているのですが、そこで「1・2・3・4」と体操の声掛けをみんながしてくれたことです。みんなで体操をしている感じが嬉しいです！」

お二人ともとても明るく笑顔が素敵でした！ご協力ありがとうございました😊



SNSでも活動を発信しています
ぜひのぞいてみてください！
各地区でのスマホ講座も承ります！

お問い合わせ

社会福祉法人 有田市社会福祉協議会
〒649-0432 有田市宮原町東215(福祉館なごみ内)
TEL:0737-88-2750 FAX:0737-88-2033