

第7回

# みかんの里のフェスティバル!

～公民館はこんなことやってます!～

見に来て!

参加して!



2025年  
3月 1日(土)・2日(日)  
(9:30-16:30) (9:30-15:30)

## 会場：有田市民会館

**1日(土)** 9:30～16:30 作品展示 **無くなり次第終了**  
 9:30～ チャリティー販売(陶芸・着物リメイク)  
 9:30～12:00 バスケットピンポン(体験)  
 10:00～15:30 コーヒー席  
 大型絵本「おしえてありたくん みかんのおはなし」  
 13:30～15:30 健康体操「心も体も健康に」  
 うた日和ミニコンサート  
 有和中学校音楽部(合唱・演奏)

**作品展示**

俳句	書道	スタンドグラス	つまみ細工
手工芸	陶芸	日本画	木目込み人形
手芸	生け花	切り絵	フラワーアレンジメント
クラフト手芸	短歌	パッチワーク	着物リメイク
水墨画	紙絵	絵画	

公民館事業の作品  
 こどもたちがふれあいルームで作った作品など

**2日(日)** 9:30～15:30 作品展示 **無くなり次第終了**  
 9:30～ チャリティー販売(特産品など)  
 10:00～15:00 お茶席  
 10:30～12:00 **芸能発表**  
 13:00～15:30

**芸能発表**

コーラス	三味線	よさこい踊り
ダンス	フラメンコ	まつり太鼓
親子のおゆうぎ	太極拳	
ウクレレ	よさこいダンス	
バンド	ハンドベル	
こどもの合唱	手話ソング	

※その他にも催しを企画しています。

★プログラムは都合により変更になる場合がありますので予めご了承ください。

／共感が生むはじめての一步／

回覧

# 『不登校・ひきこもりの ゆるやかな社会復帰にむけて』

## 講師

一般社団法人 Gifted Creative  
代表理事 **峯上 良平氏**



友人を過労自殺で亡くしたことをきっかけに人生を再生させるプラットフォーム作りを目指す。

2018年から自身のひきこもり、鬱克服の経験を活かし、生きづらさを抱えた人々の仲間・居場所・仕事づくり活動を開始し、当事者を対象としたシェアハウスを4軒運営する中で125名のうち9割の方を社会復帰へ導く。

2024年に訪問看護「Hull-はる-」を開設し、不登校・ひきこもり支援を開始。

その他、障がい者雇用コンサル、講演、メンタルヘルスに課題のある社員の復職支援などを行う。

## 【司会進行】

精神科医

**宮西 照夫氏**



和歌山大学名誉教授  
NPO法人ヴィダ・リブレ理事長

和歌山県立医科大学を卒業。

同医大精神神経科助手、和歌山大学保健管理センター長・教授、評議員を経て名誉教授に就任。

その後、紀の川病院副院長兼ひきこもり研究センター長としてひきこもり専門外来やショートケアを行う。

現在はひきこもり支援NPO法人ヴィダ・リブレの代表として、専門相談や居場所支援等に携わっている。

令和7年

日時

**3/2日**

【受付13:15～】

**13:30～15:00**

定員

先着

**60名程度**

会場

**有田市文化福祉センター**

**(3階 大会議室)**

参加

**無料**

13:35～(45分)

自身の体験を活かした当事者の社会復帰支援について

講師：一般社団法人 Gifted Creative 峯上 良平氏

14:20～(15分)

本人・家族への理解・寄り添う関わりについて

講師：訪問看護ステーション Hull-はる-  
看護師 作野 早未氏

14:35～(25分)

司会と登壇者による座談・会場からの質疑応答

／お問い合わせはこちら／  
**有田市保健センター**

TEL：0737-82-3223

(平日8時30分～17時15分)

お申し込みは  
二次元コードから  
お願いします

締切：2月27日(木)



令和6年度 ゲートキーパー養成講座

## 『現代社会でコミュニティをつくる大切さ』

講師 藤藪 庸一 氏

(NPO白浜レスキューネットワーク理事長、牧師)

## &lt;講師紹介&gt;

和歌山県白浜町出身。東京基督教大学神学部神学科卒業。  
1999年から「いのちの電話」での相談とともに自殺志願者との共同生活を始め、自立を目指す支援活動を行っているほか、自殺予防活動として子供たちへの支援活動などあらゆる角度から自殺防止に取り組んでいる。

## &lt;ゲートキーパーとは&gt;

悩みを抱えている人に「気づき」「声をかけ」「話を聴き」「必要な相談窓口につなぐ」ことができる人のことです。

“だれかを気にかける” その気持ちが大切な「いのち」を守ります。

※ゲートキーパーになるために特別な資格は必要ありません。

令和7年 **2月13日** (木)

講演 13時30分～15時00分 (受付 13時15分～)

会場 有田市文化福祉センター 3階 大会議室

対象 有田市民の方 (定員70名程度)

【申込締切 2月10日 (月)】

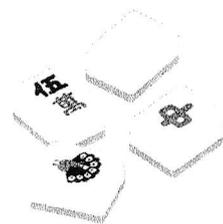
お申込み  
お問い合わせ有田市保健センター TEL:0737-82-3223  
インターネットからもお申込みできます▶



中央地区公民館  
自主事業参加者募集!

賭けない  
飲まない  
吸わない

回覧



# 健康マージャン大会!

日時：令和7年2月22日(土)  
午前9時半～午後4時半終了

場所：中央地区公民館

参加費：1,000円(昼食代込) ☆表彰あり

定員：20名(申込順・留守電可)

※申込み受付 2月10日(月) 9時～

※頭のトレーニング、また指先の使用により認知症予防の効果を持ち、参加者同士のふれあい作り、いきがづくりを目的としています。

マージャン大好きな方も、お久しぶりの方も、初心者の方も、どなたでもお気軽にご参加ください。年齢・性別不問です。

☆お待ちしております☆

申込み・お問い合わせ・・・

中央地区公民館 古江見 201-1 ☎82-1093



共催：健康マージャンサークル  
「にこにこサロン」

♪ 鬼は～外、福は～内♪

「笑う門には福来る」…



大声で笑って、福を呼び込み、笑顔の種をまきましょう(〇〇)/

# 落語会

ひにち：令和7年2月8日(土)

じかん：午後1時30分開演

ところ：中央地区公民館

木戸銭：無料

お誘い合わせご来観ください。  
皆様のお越しをお待ちしています



しるす  
紀  
の  
会  
かい

お問い合わせは・・・

中央地区公民館

古江見 201-1



82-1093