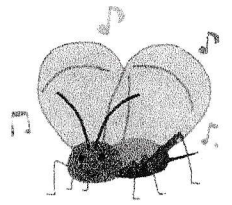


公民館だより



『柿食えば鐘が鳴るなり法隆寺』、『秋深き隣は何をする人ぞ』

皆さんご存じの名句です。食欲の秋、読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋、聞きなれた言葉ですが、まさしく心身共に夏の酷暑からリフレッシュする最高の季節。天高く馬と共に肥えましょう。

サークル紹介を再開致しました。自主事業にもぜひ参加し、公民館を活用してください。不明な点は遠慮なくお問い合わせください。

お気軽に作品展示コーナーを見に、是非公民館にお立ち寄りください。

職員一同お持ちしております。

令和5年11月

・館長 入澤 忠男 ・石井あおい ・佐原明子 ☎ 82-1093

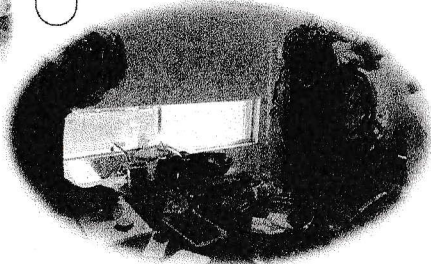
自主事業実施報告



男の料理教室

～漬け込み

ローストビーフ～
慣れない手つきで一生涯懸命集中して作っています。

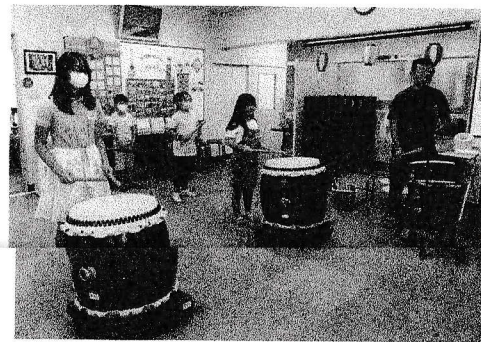


健康マーじゃん大会



「賭けない・飲まない・吸わない」を、モットーに、優勝目指して大盛り上がり！

～ふれあいルーム風景～



まつり太鼓 🎵

なじみのない、太鼓とバチで、先生の指導の下、最後には音楽に合わせて上手にたたけました。

木工工作 🎵

木工のキットで、動物等を楽しく作ったよ(^^)



サークル紹介

※今回は健康マーじゃんサークルです

健康マーじゃんサークルにここにサロンは地域の方からの提案で令和5年1月に設立しました。

健康マーじゃんで脳の活性化を図るのが目的です。

毎月、第2、4土曜日午後、暇を持って余している老人？たちを中心にマーじゃん好きが集い、ワイワイがやがや言いながら指先を動かし、ぼけないよう、賭けない(お金)、飲まない(アルコール)、吸わない(たばこ)を徹底しています。興味のある方は何時でも公民館にお越しください。

活動日は、毎月第2、4土曜日、午後1時～5時です。

