

中央地区公館  
自主参加者募集!

回覧 No.116  
令和5年9月

**健康** ~賭けない・吞まない・吸わない

**マーじゃん大会**

日時：令和5年9月30日(土)  
10時~16時

場所：中央地区公民館

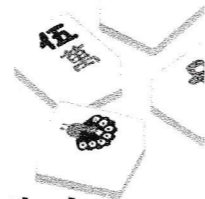
参加費：1,000円(お弁当代含)

定員：16名(申込順) 9/11より受

※参加賞、表彰あります

主催：中央地区公民館

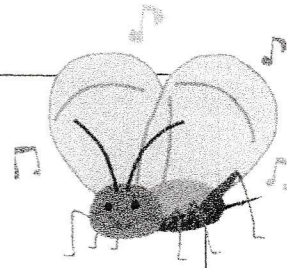
共催：にこにこサークル・古江見千歳会



申込み・お問い合わせは・・・

中央地区公民館 古江見 201-1 ☎ 82-1093

**男の料理教室**



~~ひと味違う

**男の家庭料理** ~~



日時：10月6日(金) 9:30~

場所：中央地区公民館

材料費：1,000円程度

定員：6名(申込順)

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

大きいタッパ2個・タオル



※今回も講師は酒井慶子先生です。

メニューは「漬け込みローストビーフ」・「きつま芋とほうれん草の白和え」です。

男性の方、経験・年齢不問です。ご参加お待ちしております。