

# 小豆島地区避難訓練のお知らせ

小豆島自治会長 梅本 敦夫

下記のとおり避難訓練を実施しますので、多くの方のご参加をお願いいたします。

日 時 : 令和5年9月3日(日) 午前9時から (小雨決行)  
(中止の場合は午前7時に無線放送によりお知らせします。)

- 訓練想定 午前9時、有田川水位上昇による避難指示
- 訓練内容

- ①無線放送による避難指示発令の訓練放送。  
「訓練、訓練、避難訓練を開始して下さい」と放送
- ②非常持ち出し品を持ち避難先へ避難を行う。  
(受付にて下記の訓練参加者用紙を提出)



【避難先：ウエノ公園・法正寺・浄妙寺・田鶴苑 各駐車場】

- ※ 訓練の参加にあたっては、原則徒歩でお願いします。
- ※ 避難先付近の工作物を壊したり、私有地に立ち入ったりしないでください。
- ※ 避難場所での参加人数確認のため、下記の訓練参加者用紙に記入し提出してください。

..... きりとりせん .....

## 【訓練参加者用紙】

町名または班名	参加(避難)者氏名	非常持ち出し袋の有無

# 非常持ち出し品チェックリスト（例）

## 一次持ち出し品

避難時すぐに持ち出すべき、必要最低限の備えです。  
男性15kg、女性10kgの重さを目安に準備しましょう。

### 貴重品類

※10円玉は公衆電話用に20枚程度用意  
しましょう。  
※通帳・カード・保険証など番号を控  
えたメモをあらかじめ用意しておき  
ましょう。

現金、10円玉	免許証
預金通帳	証書類
カード類	印鑑
健康保険証	家や車のキー

### 救急用具

※マスクは防塵だけでなく防寒にも利  
用できるので用意しておく役立ち  
ます。  
※救急用具一式をまとめておきましょ  
う。

消毒薬	風邪薬、胃腸薬
ばんそうこう	マスク
滅菌ガーゼ	毛抜き（ピンセット）
包帯	常備薬、処方箋の写し

### 生活用品など

※新聞紙とポリ袋で簡易トイレが作成  
できます。  
※布製ガムテープは、伝言等を書くこ  
とができます。  
※赤ちゃん用おしりふき（ウエットテ  
ィッシュ）はサイズも大きく大人の身  
体を拭けるので便利です。

洗面用具	ティッシュ
サバイバルブランケット	缶切り
新聞紙	ウエットティッシュ
油性マジック	ガムテープ
ポリ袋	トイレットペーパー

### 避難用具

※懐中電灯はシンプルな使い易いもの  
にしましょう。  
※予備の電池も用意しておきましょう。  
※ロープは、救助や避難ばしごの代用  
となります。

懐中電灯	ナイフ
携帯ラジオ	ライター
予備電池	ロープ
ヘルメット	滑り止め付軍手

### 非常食料

飲料水	高齢者用品	介護手帳	赤ちゃん用品	粉ミルク・ほ乳びん
缶入り乾パン		大人用おむつ		離乳食・スプーン
缶詰		持病薬		紙おむつ
あめ・チョコレート		予備めがね		おもちゃ

## 二次持ち出し品

避難した後で少しの余裕ができてから安全を確保して自宅へ戻り、  
避難所へ持ち出したり、自宅で避難生活を送る上で必要なものです。

### 飲料水

※大人1人当たり1日3リットル以  
上が必要。  
※5年保存水もあるので、2リット  
ル×6本を箱で購入し常備して  
おくといいです。

### 食料品

※そのまま、または簡単な調理で食べられる  
物。  
※アルファ米、缶詰、インスタント食品など  
※ラップは食器に巻いて用いると洗わずに済み、  
貴重な水の節約になります。

### 燃料・その他

※卓上コンロと予備のガスボ  
ンベがあるといいです。  
※水道が止まり、給水での生  
活に備えて、ポリタンクも  
備えておきましょう。