

# 宮原総合型クラブ

## みかんの森たわわ

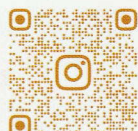
地域で多世代の人の拠り所になれるような  
「居場所」をコンセプトに2021年6月から  
活動をスタートさせた非営利の団体です

こんな時代だからこそ「地域で孤立しない」環境づくりをめざします

### 主な 活動内容

ダンスや運動教室などのスポーツやオンライン交流会  
など子どもやママ世代を中心に随時拡大中！

日々の活動は  
こちらの  
Instagramを  
チェック！



MIYAHARASOUGUGATA

イベントの申込や  
情報発信はコチラの  
公式LINEを  
友達追加



大人の女性向け

## ベリーダンス教室

月2回

◎第一、第三火曜日  
(13:15~14:30)  
滝川原公民館

ベリーダンスの  
講師は  
Mika 先生



老若男女どなたでも

## ヨガ教室

月2回

◎第二、第四水曜日  
(15:15~16:15)  
滝川原公民館

ヨガ教室の  
講師は  
ヒロコ先生



## いろいろスポーツ

月1~2回

◎火曜日 (16:00~17:00)  
宮原小学校体育館



子ども向け

## かけっこ教室

月4回

◎火曜日 (16:00~17:00)  
宮原小学校体育館

◎土曜日 (10:00~11:30)  
ふるさとの川総合公園

かけっこ教室の  
講師は  
家本慎之介先生



子ども向け

## 小学生ダンス教室

月2回

◎第二、第四金曜日  
(16:00~17:00)  
宮原小学校  
体育館

小学生ダンス教室の  
講師は  
ヒロコ先生




## 幼児ダンス教室

月2回

◎第二、第四金曜日  
(17:15~18:00)  
宮原小学校  
体育館

幼児ダンス教室の  
講師は  
ヒロコ先生



# 宮原総合型クラブ みかんの森たわわ

会員制度、  
導入!

地域のサードスペースを作る・  
居場所づくりをする 事を目指して、活動をスタート!

今は、

いろいろスポーツ

ヨガ教室

ベリーダンス教室

かけっこ教室

ダンス教室

オープン day

イベント

を開催しています。

## ◎たわわ会員



●年会費……………¥2,000

●月会費

個人会員……………¥2,000

ファミリー会員…¥3,000

※同一住所、同一世帯であれば、何人でもOK  
会員になると、全部の教室参加が無料に  
なります。

●保険代 (年度メ)

子ども……………¥1,000

大人……………¥2,000

ファミリー会員の方は、お一人様ずつの  
加入が必要です。疑問点や、気になるこ  
となどは、随時お問合せ下さい。

## 賛 | 助 | 会 | 員 | 募 | 集

### ●賛助会員について

当クラブでは、活動の趣旨に賛同しサポートしていただける法人・個人の皆様を募集しております。

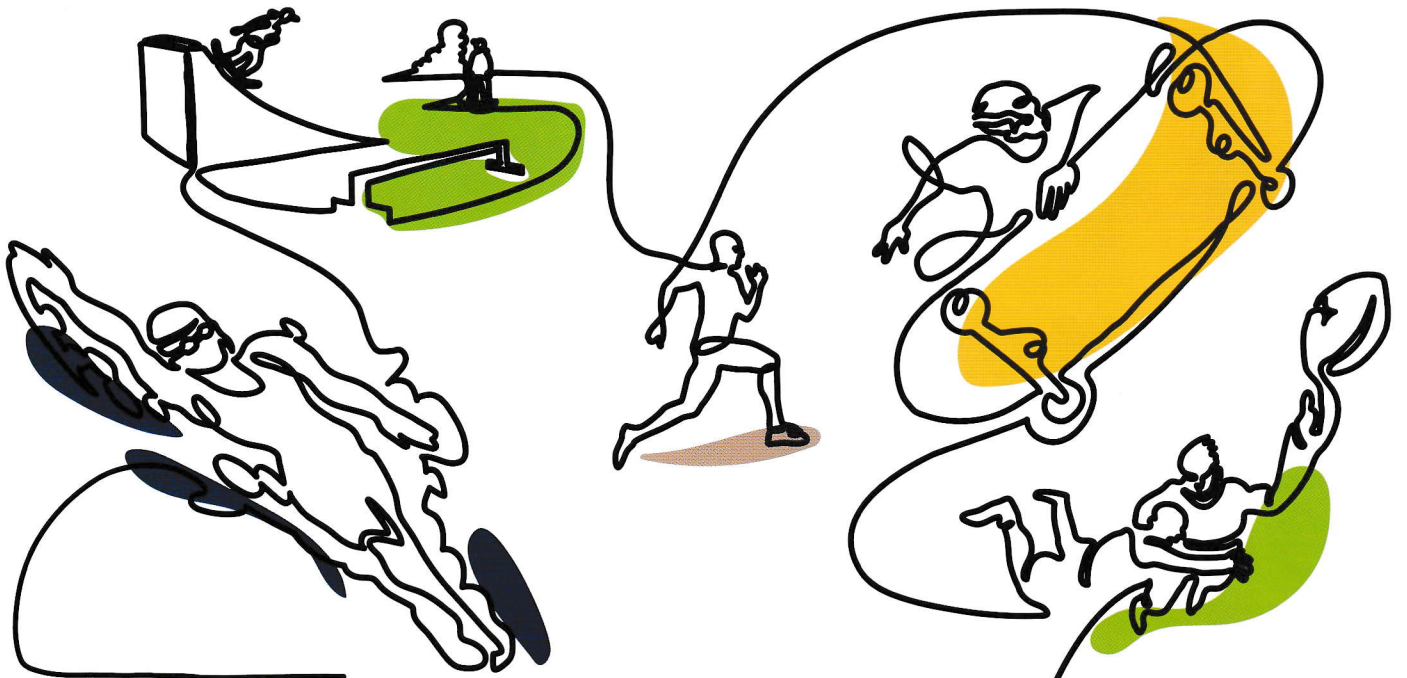
当クラブは、2021年6月から、スポーツを通じた青少年の健全育成及びスポーツにおける地域活性化に  
寄与することを目的に、総合型地域スポーツクラブとして活動しております。

ご支援頂いた資金は、総合型地域スポーツクラブの発展や地域貢献活動のため、充実活用させていただきます。

当クラブの趣旨にご理解ご賛同をいただき、クラブの活動を支える賛助会員としてご入会賜りますよう、  
お願い申し上げます。

企業、商店、団体、個人事業主などの法人様、一般の方、どなたでも!

【賛助会員 一口 ¥3,000~】



# つなげています スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、  
日本のスポーツを育てるために  
使われています。

