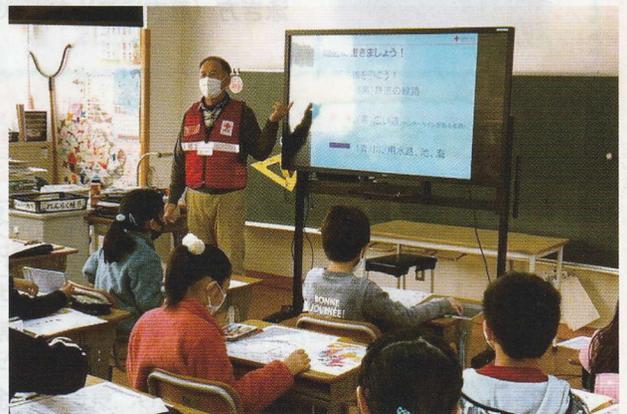
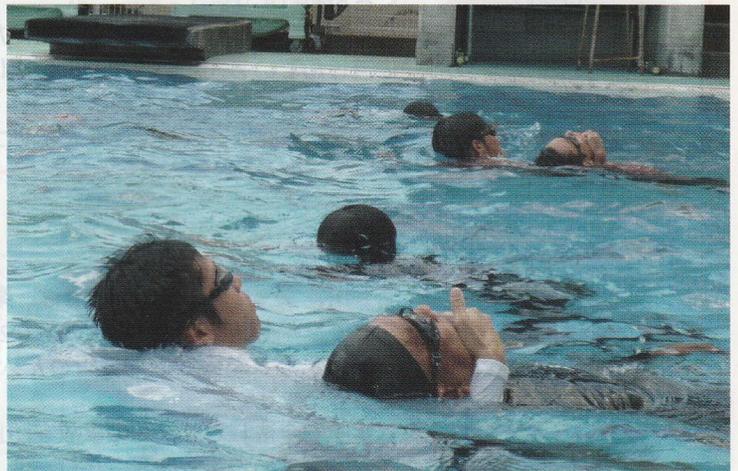




赤十字講習のご案内



家族や身近な人を救うための知識や技術を身に付けませんか？

ごあいさつ



日本赤十字和歌山県支部
支部長 仁坂 吉伸

平素は、赤十字事業の推進に格別のご支援、ご協力を頂きまして、厚く御礼申し上げます。

日本赤十字社では、「苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、いかなる状況下でも人間のいのちと健康、尊厳を守る」という使命に基き、各種講習を開催しております。

和歌山県支部では、「救急法」「水上安全法」「幼児安全法」「健康生活支援講習」の講習を開催するとともに、「短期講習」や「防災減災セミナー」については、地域や職場などに指導員の派遣を行っています。

また、開催にあたっては、オンライン講習も可能となっております。

いざという時、自分や家族、身近な人を守るため、赤十字講習へのご参加をお願い申し上げます。



赤十字の講習を受講してみませんか？

講習指導員の声

救急法



指導員 大林 紀雄

血を止める方法は？心肺蘇生やAEDはどのように使えばいいの？のどに食べ物などを詰まらせた場合にはどうしたらいい？など、救急法の講習には家族や身近な人を守るためにぜひ知っておいてもらいたい知識や技術がたくさんあります。

「救急法」では、これらの知識をただ知ってもらうだけではなく、目の前に苦しんでいる人がいたとき、実際に行動できる知識と技術を身に付けてもらうことを目的としています。

いざという時に家族や身近な人を助ける力を身につけませんか？



水上安全法



海や川、プールなどで遊ぶことは、楽しい反面、大きな危険もあります。日本では年間約1,500人以上の人が水の事故に遭い、約半数が命を落としており、溺れた人を救助に行った人が命を落とす事例も毎年のように起こっています。

「水上安全法」では、水の事故を防止するための知識や、ペットボトルなど身近なもので自分を守ったり、他人を救助する方法、服を着た状態での泳ぎ方（着衣泳法）など水と親しみながら命を守る方法が学べます。



指導員 佐野 陸子

幼児安全法



指導員 岡田 静香

子どもが椅子から落ちた、何かを飲み込んで苦しそうにしている、急に熱がでてどうしたらいいかわからない… 日常生活の中で、子どもの周りには危険がたくさんあります。

子育てや子どもと関わる中で、ヒヤリとした経験はありませんか？

「幼児安全法」では、日常生活の中で事故が起こりやすい環境を知ることによって事故を未然に防ぐ知識や万が一事故が起こった場合に幼児や乳児への心肺蘇生やAED、気道異物除去の方法を学べます。

大切なお子さんの命を守るため、受講してみませんか？



健康生活支援講習



年をとると、動くことが億劫で不活発になり、体の機能が低下し、転倒での骨折や誤嚥による窒息、入浴中の溺水などの事故が起こりやすくなります。これらの事故で寝たきりになったり、命にかかわることもあります。

「健康生活支援講習」では、できる範囲で体を動かし、高齢者が不活発にならないようにするにはどうすればいいか？

また、事故を防ぐにはどんなところに気を付ければよいか？、介護が必要となった場合に自立の助けとなる介護の仕方など、高齢者が健康に日常生活を送ることを目指した講習を行っています。



指導員 木下 里果

防災減災セミナー



主任指導者 橋詰 順規

本県は、今後40年で90%の確率で起こるといわれる「南海トラフ地震」で甚大な被害の発生が予想されています。

「防災減災セミナー」では、災害ではどんな被害がでて、どう行動すればよいか、普段の備えをどうすればいいかを学べる「災害への備え」、被災者の手記を読み、災害を追体験する「災害エスノグラフィー」、地域の被災状況や危険箇所を地図を使って学べる「防災マップ」など多彩なメニューを用意しております。

災害時に自分や家族を守るのに必要なことを詳しく学べます。



一般普及講習(支部主催講習)開催日程

救急法

●基礎講習 **学実検認**

◇紀北会場(日赤和歌山県支部)

開催日 ※開催時間: 各日10:00~16:00				
7/9(土)	8/13(土)	9/3(土)	9/17(土)	10/8(土)
11/12(土)	12/10(土)	1/14(土)	2/11(土)	3/11(土)

◇紀南会場(田辺市民総合センター)

開催日 ※開催時間: 各日12:00~17:00				
8/27(土)	9/25(日)	10/22(土)	1/28(土)	2/25(土)

定員: 各回15名(先着順)

受講資格: 15歳以上

日程: 1日間

●救急員養成講習 **学実検認**

◇会場: 日赤和歌山県支部

開催日 ※開催時間: 各日9:00~17:00	
7/16(土)、17(日)	8/20(土)、21(日)
9/4(日)、11(日)	9/18(日)、19(祝)
10/15(土)、16(日)	11/19(土)、20(日)
12/17(土)、18(日)	1/21(土)、22(日)
2/18(土)、19(日)	3/18(土)、19(日)

定員: 各回15名(先着順)

受講資格: 救急法基礎講習修了者

日程: 2日間

学…学科 **実**…実技
検…検定 **認**…検定合格者に認定証交付



水上安全法

●救助員 I 養成講習 **学実検認**

◇会場: 和歌山市内のプール

開催日 ※開催時間: 各日9:00~17:00	
7/23(土)、24(日)、30(土)、31(日)	

定員: 15名(先着順)

受講資格: 15歳以上で一定の泳力を有する

日程: 4日間 ※救急法基礎講習受講済の場合は3日間

※7/23は救急法基礎講習を実施。(受講済の場合は免除)
検定合格者は7/24,30,31にプール実習。



幼児安全法

●支援員養成講習 **学実検認**

◇会場: 日赤和歌山県支部

開催日 ※開催時間: 各日9:00~17:00		
7/2(土)、3(日)	9/23(祝)、24(土)	12/3(土)、4(日)

定員: 各回15名(先着順)

受講資格: 15歳以上

日程: 2日間



健康生活支援講習

●支援員養成講習 **学実検認**

◇会場: 日赤和歌山医療センター

開催日 ※開催時間: 各日9:00~17:00		
8/6(土)、7(日)	11/5(土)、6(日)	2/4(土)、5(日)

定員: 各回15名(先着順)

受講資格: 15歳以上

日程: 2日間



- ①講習の日程は変更となることがあります。
- ②各講習の最低開催人数は**5名**とさせていただきます。
- ③定員に達している場合は、他の日程に変更をお願いする場合があります。



一般普及講習(支部主催)について

1. 講習受講料について

各講習受講には、右表のとおり受講料(教材・保険料)が必要となります。受講確定後、受講料の支払方法等の案内を送付しますので、期日までにお支払ください。

入金が確認できない場合、受講できないことがあります。

※講習当日の現金の受け取りはできません。

※キャンセル時は原則返金できませんのでご了承ください。

2. お申込方法

①電話申込

当支部事業推進課あてにお電話いただき、お申込みください。Tel:073-422-7141

②Web申込

当支部HP、QRコードからアクセスし、入力フォームからお申込みください。

※【各講習の申込締切】…開催日前週の金曜日まで

◇各講習受講料

講習名	受講料(税込)
救急法基礎講習	1,600円
救急法救急員養成講習	1,900円
水上安全法救助員 I 養成講習 (救急法基礎講習受講済の場合)	2,400円 (800円)
幼児安全法支援員養成講習	2,000円
健康生活支援講習支援員養成講習	1,000円

日赤和歌山県支部





指導員派遣について

あなたの街や会社で講習を開催してみませんか？

- ◎地域や職場等で一般普及講習を開催する場合は、ご希望の日時、場所へ指導員を派遣します。
- ◎短期講習、防災減災セミナーは、ご希望の内容に合わせてメニューを組み合わせ、1～2時間程度で開催が可能です。
- ◎短期講習、防災減災セミナーはオンラインで開催可能なカリキュラムもあります。

◆講習メニュー

学…学科 実…実技

種別	講習名	内 容	オンライン
短期講習	救急法 学実	一次救命処置（心肺蘇生、AED）を含む救急法、けがや急病への対応	○
	水上安全法 学実	水の事故防止や対処法、着衣泳	×
	幼児安全法 学実	子どもに起こりやすい事故の予防と手当	○
	健康生活支援講習 学実	高齢者の日常生活における介護方法、緊急事態に対処する方法	○
防災減災セミナー	災害への備え 学	災害・防災についての考え方や、地震・大雨災害など災害別の想定被害等から、平時の備えの重要性を理解する。	○
	災害エスノグラフィ 学	大規模災害の被災者の経験談を通じて、過去の災害を追体験することで被災の具体的なイメージを理解する。	○
	防災マップ(DIG) 実	地域の防災マップの作成を通じて、防災上の資源や危険箇所を把握・理解し、個人や地域で予め行うべきことを検討する。	○

※防災減災セミナーは他にもメニューがございますので、お気軽にお問合せください。

1. 派遣費用

指導員 1 人あたり	4 時間未満	3,000 円
	4 時間以上	5,000 円

※カリキュラムに応じて、別途講習受講料（人数分）が必要となる場合がありますので、別途相談願います。

※指導者派遣人数は、受講者数・依頼内容から当支部で決定します。

費用が確定したら、支払方法等の案内を送付いたしますので、期日までにお支払いください。

※講習当日の現金の受け取りはできません。

【指導員派遣費用の免除】

以下の団体、個人が開催する場合については指導員派遣費用を原則免除いたします。

- ①日赤地区分区 ②赤十字奉仕団 ③青少年赤十字加盟校 ④献血協力団体 ⑤警察、消防、自衛隊、海上保安庁
- ⑥赤十字活動資金にご協力いただいた企業、個人（企業…年間 10,000 円以上、個人…年間 2,000 円以上）
- ⑦支部が必要と認めた場合

2. 申込方法 ※原則、開催の2ヶ月前までにお申し込み下さい。

- お電話での申込 希望講習、希望日（候補日を2～3日ご提示ください）、会場、参加人数、講習形態（集合、オンライン）を当支部事業推進課までご連絡ください。
- Webでの申込 当支部HPまたは右のQRコードからアクセスし、入力フォームからお申し込みください。

※開催最低人数は15名からとさせていただきます。

日赤和歌山県支部



お問い合わせ